**ПЛАН-КОНСПЕКТ РОДИТЕЛЬСКОГО СОБРАНИЯ**

**в средней группе**

***Тема: Как организовать здоровый образ жизни в семье.***

***Задачи:***

1. Расширить и углубить представления родителей о формировании ЗОЖ у детей.

2. Привлечь родителей к сотрудничеству по формированию ЗОЖ у детей.

3. Познакомить родителей с целью дальнейшего применения на практике технологий по формированию ЗОЖ у детей.

***Форма проведения:*** *Мастер-класс*

***Участники:*** Родители воспитанников 4-5 лет, специалисты.

***Материал:*** Мультимедиа оборудование, аудиозапись, видеоряд, оборудование для подвижно-игровой деятельности.

***Методы активизации родителей:***

***предварительная работа: анкетирование с целью изучения уровня сформированности представлений о формировании ЗОЖ и технологиях;***

***представление родителями опыта с учетом воспитательного потенциала в семье;***

***подвижно-игровая деятельность на различные виды технологий и развитие различных физических навыков;***

***деятельность по типу «Карусели».***

***Ход собрания.***

1. *Вводная часть (5-7 мин.).*

*Обоснование актуальности встречи исходя из мониторинга анкетирования, презентация, регламент мастер-класса.*

*2. Основная часть (30-35 мин.).*

«Карусель идей», которая позволит распределить детей на подгруппы для активной работы. Командообразование по трем группам на основе жетонов. Вручение навигационной карты на мастер-класс.

Первый мастер-класс: психологическое здоровье (игры, направленные на налаживание детско-родительских взаимоотношений).

Второй мастер-класс: физическое развитие (совместные игры с мячом).

Третий мастер-класс: физическое здоровье (нетрадиционные технологии закаливания).

*3. Разное (7-10 мин.).*

Обсуждение вопроса профилактики простудных заболеваний в осенне-зимний период, через закаливание в семье.

*4. Подведение итогов (3-5 мин.).*

Родительская педагогика (выступление семьи из опыта формирования ЗОЖ).

Рефлексия: предлагаем родителям отразить свои впечатления от участия в мастер-классе через «Термометр настроения» или «Квадрат эмоций» и прокомментировать свой выбор.

Работа на перспективу: семейный видео-отчет о использовании изученных ЗОЖ технологий.